

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[卵除去 (3歳未満児)]

| | | | 1(金) | | 2(土) | | | | | | | |
|-----|-----|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝間食 | | | 牛乳 普通牛乳 | 90 | 牛乳 普通牛乳 | 90 | | | | | | |
| 昼食 | | | おついち赤飯 米, 精白米 あずき, 乾 もち 食塩 ごま, いり | 40 8 12 0.1 0.8 | 焼きそば 中華めん, ゆで 豚肉スライス キャベツ 青ピーマン もやし にんじん たまねぎ 焼きそばソース | 30 20 30 10 10 10 20 7 | | | | | | |
| | | | ホッケの照り焼き ほっけ, 生 うすくちしょうゆ みりん風調味料 こまつな にんじん うすくちしょうゆ 車糖, 上白糖 だし, かつお | 28 3.2 3.2 8 4 1.2 0.8 0.4 | ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん 車糖, 上白糖 こいくちしょうゆ ごま, いり だし, かつお | 35 7 1.5 2 2 1 | | | | | | |
| | | | ひろすずの炊いたん がんとどき にんじん グリーンピース 車糖, 上白糖 うすくちしょうゆ だし, かつお | 28 5.6 1.6 1.2 0.8 0.8 | 中華スープ 生しいたけ チンゲンサイ だし, 中華 うすくちしょうゆ | 8 15 1 2 | | | | | | |
| | | | 手まり鮎とわかめのすまし汁 焼きふ, 手まり麩 カットわかめ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 だし, かつお | 6.4 0.3 0.6 1 0.2 0.6 | フルーツ:バナナ バナナ | 30 | | | | | | |
| | | | フルーツ:りんご りんご | 24 | | | | | | | | |
| | 昼間食 | | | 〇コートrost 食パン スイートコーン プロセスチーズ あおのり | 12 4 3.2 0.1 | 〇フルーツ:りんご りんご 牛乳 普通牛乳 野菜チップ やさいチップ | 30 90 0.5 | | | | | |
| | | | | 牛乳 普通牛乳 野菜チップ やさいチップ | 90 0.5 | | | | | | | |
| | | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | | | | | |
| | | 朝間食 | | | 牛乳 普通牛乳 | 90 | 牛乳 普通牛乳 | 90 | | | | |
| | 昼食 | みどりの日 だし, かつお | 1 | こどもの日 だし, かつお | 1 | 振替休日 だし, かつお | 1 | さばの塩焼き さば 食塩 こまつな 昆布豆 | 28 0.2 16 8 | ハンバーグ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ パン粉, 乾燥 食塩 こしょう, 混合, 粉 ケチャップ にんじん ブロッコリー | 16 16 16 3.2 0.1 0.1 8 12 12 | 〇ひじきチャーハン 米, 精白米 豚ひき肉 ほしひじき 葉ねぎ にんじん 生しいたけ サラダ油 食塩 こいくちしょうゆ だし, 中華 |
| | | | | | | | なすと油揚げのすまし汁 なす 油揚げ 三つ葉 うすくちしょうゆ 食塩 だし, かつお | 12 6.4 0.8 1.2 0.2 0.8 | 〇マカロニサラダ マカロニ きゅうり たまねぎ にんじん 食塩 | 4 5.6 4 4 0.1 | 三色ナムル チンゲンサイ もやし にんじん ごま, いり こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし, かつお ごま油 | 12 12 5.6 0.8 1.6 0.8 0.8 1.6 |
| | | | | | | | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ | 40 40 | コンソメスープ じゃがいも エリンギ かいわれだいこん だし, 固形コンソメ だし, かつお | 16 6.4 0.8 0.8 0.8 | 中華スープ カットわかめ たまねぎ かいわれだいこん だし, 中華 うすくちしょうゆ | 0.4 12 0.8 0.8 1.6 |
| | | | | | | | フルーツ:いちご いちご | 24 | フルーツ:りんご りんご | 30 | | |
| 昼間食 | | | | りんごゼリー りんご飲料, 濃縮還元 寒天 車糖, 上白糖 | 32 0.6 3.2 | あずき蒸しパン ホットケーキミックス 普通牛乳 車糖, 上白糖 サラダ油 あずき, ゆで | 16 16 8 1.6 4 | 〇フルーツ:いちご いちご 牛乳 普通牛乳 野菜チップ やさいチップ | 24 90 0.5 | | | |
| | | | | 牛乳 普通牛乳 野菜チップ やさいチップ | 90 0.5 | 牛乳 普通牛乳 野菜チップ やさいチップ | 90 0.5 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[卵除去 (3歳未満児)]

| | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝間食 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 |
| 昼食 | 鮭のムニエル 鮭 28 食塩 0.1 薄力粉 4 マーガリン、ソフトタイプ 1.6 ブロッコリー 12 トマト 12 | 〇五目ちらし寿司 米、精白米 48 穀物酢 4 車糖、上白糖 2.4 凍り豆腐 1.6 にんじん 8 乾しいたけ 1.6 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 0.8 寿司海老 8 グリーンピース 4 焼きのり 0.8 | あじの南蛮漬け あじ 28 にんじん 8 たまねぎ 16 青ピーマン 4 車糖、上白糖 2.4 うすくちしょうゆ 3.2 穀物酢 4 | 肉じゃが 牛肉スライス 16 じゃがいも 32 にんじん 8 たまねぎ 16 グリーンピース 2.4 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖、上白糖 0.8 だし、かつお 0.8 | から揚げバイキング(2種) 鶏もも、皮つき、若鶏 40 こいくちしょうゆ 1.6 あおのり 0.4 みりん風調味料 1.6 料理酒 1.6 カレー粉 0.2 薄力粉 4 サラダ油 4 キャベツ 12 にんじん 12 | 焼きうどん 豚ロース、豚身付、中型種 24 キャベツ 32 にんじん 4 もやし 8 葉ねぎ 0.8 うどん、ゆで 80 あおのり 0.8 こいくちしょうゆ 4 だし、かつお 0.8 |
| | 小松菜のツナ和え こまつな 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8 | 切干大根煮 切干しいたけ 2.4 油揚げ 4 にんじん 4 だし、かつお 0.8 車糖、上白糖 2.4 こいくちしょうゆ 1.6 | 〇ブロッコリーの卵和え ブロッコリー 24 にんじん 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8 | キャベツと焼き油揚げの和え物 キャベツ 28 油揚げ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8 | ほうれん草のしらす和え ほうれん草 28 ちりめんじゃこ 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8 | 〇鶏入りわかめスープ きゅうり 28 車糖、上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま、いり 1.6 だし、かつお 0.8 |
| | コンソメスープ スイートコーン 4 ほんしめじ 6.4 かいわれだいこん 0.8 だし、固形コンソメ 0.8 だし、かつお 0.8 | 切干大根煮 切干しいたけ 2.4 油揚げ 4 にんじん 4 だし、かつお 0.8 車糖、上白糖 2.4 こいくちしょうゆ 1.6 | 中華スープ 生しいたけ 6.4 もやし 12 葉ねぎ 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6 | 鶏とわかめの味噌汁 焼きふ、おつゆ麩 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8 | 玉ねぎと豆腐の味噌汁 たまねぎ 8 ソフト豆腐 16 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8 | 〇鶏入りわかめスープ カットわかめ 1.6 かいわれだいこん 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8 |
| | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | 七十分き米ごはん えのきたけ 6.4 三つ葉 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8 | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50 |
| | フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50 | フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30 | フルーツ: パナナ パナナ 30 | フルーツ: りんご りんご 30 | フルーツ: いちご いちご 30 | フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50 |
| | レズン入りバナナケーキ ホットケーキミックス 16 普通牛乳 20 車糖、上白糖 10 サラダ油 2 バナナ 8 干しぶどう 3 | きなこドーナツ ホットケーキミックス 16 きな粉 2 車糖、上白糖 7 普通牛乳 5 サラダ油 5 | ふかし芋 さつまいも 40 | ごまラスク フランスパン 16 車糖、上白糖 2.4 マーガリン、ソフトタイプ 2.4 ごま、いり 1.6 | フルーチェ(オレンジ) フルーチェ 40 普通牛乳 40 | 〇フルーツ: いちご いちご 24 |
| | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 |
| | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| | 朝間食 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 |
| | 昼食 | さわらの生姜煮 さわら 28 しょうが、生 1.2 こいくちしょうゆ 3.2 車糖、上白糖 1.6 大根 12 にんじん 12 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし、かつお 0.4 | 〇中華丼 米、七分つき米 48 豚ロース、豚身付、中型種 28 はくさい 40 にんじん 8 生しいたけ 4 にんじん 4 グリーンピース 4 だし、中華 2.4 かたくり粉 3.2 うすくちしょうゆ 3.2 | タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 28 ケチャップ 24 カレー粉 1.6 ヨーグルト、全脂無糖 40 じゃがいも 24 ブロッコリー 12 食塩 0.8 | おにぎり(ゆかり) 米、精白米 32 ゆかり粉 0.8 | かれいのカレー風味焼き かれい 35 食塩 0.1 カレー粉 0.5 薄力粉 5 サラダ油 2 ブロッコリー 15 トマト 15 |
| ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 28 ほんしめじ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 かつお節 0.4 だし、かつお 0.8 | | 〇春雨の酢の物 はるさめ 2.4 きゅうり 5.6 にんじん 4 穀物酢 3.2 車糖、上白糖 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8 | 白菜と人参の磯和え はくさい 28 にんじん 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 焼きのり 0.8 だし、かつお 0.8 | あんかけうどん うどん、ゆで 80 牛ひき肉 16 チンゲンサイ 24 油揚げ 1.6 にんじん 4 うすくちしょうゆ 4 みりん風調味料 2.4 だし、かつお 1.6 しょうが、生 2.4 かたくり粉 2.4 | 高野豆腐の煮物 凍り豆腐 4 にんじん 5 グリーンピース 2 車糖、上白糖 2 うすくちしょうゆ 3 だし、かつお 1 | 大根ナムル 大根 24 にんじん 8 もやし 8 車糖、上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 2.4 だし、かつお 0.8 ごま油 0.8 ごま、いり 0.4 |
| 油揚げと玉ねぎの味噌汁 油揚げ 6.4 たまねぎ 8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8 | | 中華スープ カットわかめ 0.4 たまねぎ 12 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6 | 大根ともやしの味噌汁 大根 12 もやし 12 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8 | きゅうりのツナ和え きゅうり 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8 | 〇鶏とえのきたけの味噌汁 焼きふ、おつゆ麩 1.6 えのきたけ 6.4 三つ葉 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8 | 中華スープ はるさめ 1.6 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6 |
| 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50 | 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40 | フルーツ: パナナ パナナ 30 |
| フルーツ: パナナ パナナ 30 | | フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30 | フルーツ: りんご りんご 30 | フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50 | フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30 | フルーツ: パナナ パナナ 30 |
| 〇ビザトースト 食パン 12 ケチャップ 4 プロセスチーズ 5 青ピーマン 4 | | フルーツ白玉 みかん缶詰、果肉 10 もも缶詰、果肉 10 白玉 8 車糖、上白糖 10 | いちごジャムサンド 食パン 24 いちごジャム、高糖度 5 | わらびもち わらびもち 30 きな粉 5 | フライドポテト じゃがいも 32 サラダ油 4 食塩 0.1 | 〇フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30 |
| 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5 |

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[卵除去 (3歳未満児)]

| | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝 食 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 |
| 昼 食 | 鮭の照り焼き 鮭 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 チンゲンサイ 16 にんじん 4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4 | 大豆入りカレー 米, 七分つき米 48 豚ロース, 豚骨付, 中割種 16 だいず水煮缶詰 8 じゃがいも 24 にんじん 4 たまねぎ 16 カレーウ 8 | さばのみぞれ煮 さば 28 しょうが, 生 0.8 大根 24 車糖, 上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 3.2 木綿豆腐 12 にんじん 6.4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4 | ○筑前煮 鶏もも, 皮つき, 若鶏 40 たけのこ 12 ごぼう, 生 12 にんじん 16 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖, 上白糖 0.8 だし, かつお 0.8 | かれのいのごま風味揚げ かれのい 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 薄力粉 2.4 パン粉, 乾燥 4 ごま, いら 2.4 サラダ油 4 にんじん 12 キャベツ 12 | クリームシチュー 鶏もも, 皮つき, 若鶏 24 にんじん 4 たまねぎ 16 じゃがいも 24 マッシュルーム 6.4 クリームシチューの素 8 普通牛乳 8 グリーンピース 4 |
| | ○大根とさつま揚げの炊いたん 大根 24 こいくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 1.2 車糖, 上白糖 0.4 だし, かつお 0.8 | 野菜サラダ トマト 12 キャベツ 12 ブロッコリー 8 背じそドレッシング 4 | 小松菜のお浸し こまつな 28 にんじん 5.6 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8 | キャベツのごま和え キャベツ 28 にんじん 5.6 車糖, 上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま, いら 1.6 だし, かつお 0.8 | オクラとささ身のおかか和え オクラ, 生 16 トマト 8 ささ身, 若鶏 8 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8 | ○ほうれん草のソテー ほうれん草 20 たまねぎ 8 スイートコーン 4 サラダ油 1.6 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1 |
| | わかめと麩の味噌汁 カットわかめ 0.4 焼きふ, おつゆ麩 1.6 葉ねぎ 0.8 だし, かつお 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 | ももヨーグルト もも缶詰, 果肉 24 車糖, 上白糖 4 ヨーグルト, 全脂無糖 32 | 玉ねぎとしめじの味噌汁 たまねぎ 16 ほんしめじ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8 | 豆腐となめこの味噌汁 なめこ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8 | 麩とわかめの味噌汁 焼きふ, おつゆ麩 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8 | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 |
| | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 | | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 | 七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40 |
| | フルーツ:りんご りんご 30 | | フルーツ:バナナ バナナ 30 | フルーツ:りんご りんご 30 | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50 | フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30 |
| | みたらし団子 白玉粉 16 車糖, 上白糖 3 みりん風調味料 2 こいくちしょうゆ 3 | オレンジゼリー オレンジ飲料, 濃縮還元 32 寒天 0.8 車糖, 上白糖 4 | ミニスイートポテト さつまいも 40 普通牛乳 15 車糖, 上白糖 5 | おぐらトースト 食パン 12 あずき, ゆで 10 マーガリン, ソフトタイプ 3 | フルーツポンチ 寒天 10 もも缶詰, 果肉 15 みかん缶詰, 果肉 15 | ○フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50 |
| | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 | 牛乳 普通牛乳 90 |
| | 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 野菜チップ やさいチップ 0.5 | 野菜チップ やさいチップ 0.5 |
| | 朝 食 | | | | | |
| | 昼 食 | | | | | |
| 夕 食 | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____