

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[離乳食初期]

| | | | | | | | | 1(金) | | 2(土) | |
|--------|---|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 昼 食 | | | | | | | | お粥 米, 精白米 20 玉ねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | | お粥 米, 精白米 20 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 キャベツ 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 | |
| 昼 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 昼 食 | みどりの日 だし, かつお 1 | こどもの日 だし, かつお 1 | 振替休日 だし, かつお 1 | お粥 米, 精白米 20 かぼちゃのペースト かぼちゃ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 青菜のペースト チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | | | | | |
| 昼 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 昼 食 | お粥 米, 精白米 20 トマトのペースト トマト 10 こまつな 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 じゃが芋のスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 玉ねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツのペースト キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ほうれん草のペースト たまねぎ 10 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 玉ねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 きゃべつのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1 | | | | | |
| 昼 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 昼 食 | お粥 米, 精白米 20 大根のペースト 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 白菜のペースト はくさい 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 玉ねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 トマトのペースト トマト 10 ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 ほうれん草のスープ ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツのペースト たまねぎ 10 キャベツ 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | | | | | |
| 昼 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |
| 昼 食 | お粥 米, 精白米 20 青菜のペースト チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 トマトのスープ トマト 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 小松菜のペースト こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツのペースト キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 トマトのペースト トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ほうれん草のペースト ほうれんそう 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1 | | | | | |
| 昼 食 | | | | | | | | | | | |
| 朝 食 | | | | | | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[離乳食中・後期]

| 期間食 | | | | | 1(金) | 2(土) |
|-----|---|--|---|---|--|--|
| 期間食 | | | | | | |
| 昼食 | | | | | お粥 米, 精白米 20 カレイの煮つけ かれい 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉の煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 キャベツ 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | | | | | パン粥 食パン 20 粉ミルク 2 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:バナナ バナナ 30 |
| 期間食 | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
| 期間食 | | | | | | |
| 昼食 | みどりの日 だし, かつお 1 | こどもの日 だし, かつお 1 | 振替休日 だし, かつお 1 | お粥 米, 精白米 20 たらの煮つけ たら 20 かぼちゃ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉と青菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | | | | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:いちご いちご 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:りんご りんご 30 ほうじ茶, 浸出液 100 |
| 期間食 | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| 期間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 鮭とトマトの煮物 鮭 20 トマト 10 こまつな 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉の煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 カレイの煮つけ かれい 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 きゃべつのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | ふかしいも さつまいも 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:りんご りんご 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:いちご いちご 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 |
| 期間食 | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| 期間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 たらの煮つけ たら 20 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉と白菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 はくさい 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 かれいとトマトの煮物 かれい 20 トマト 10 ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 ほうれん草のスープ ほうれん草 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 キャベツ 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | フルーツ:バナナ バナナ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | パン粥 食パン 20 粉ミルク 2 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | ふかしいも さつまいも 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:バナナ バナナ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 |
| 期間食 | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
| 期間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 鮭の煮つけ 鮭 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とじゃがいもの煮物 ささ身, 若鶏 20 じゃがいも 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 トマトのスープ トマト 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 タラの煮つけ たら 20 こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 かれいとトマトの煮物 かれい 20 トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 20 ほうれん草 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | フルーツ:りんご りんご 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:バナナ バナナ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | ふかしいも さつまいも 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | パン粥 食パン 20 粉ミルク 2 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 | フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30 ほうじ茶, 浸出液 100 |

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。*都合により献立を変更することがあります。

保護者サイン