

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[完了]

				1(金)		2(土)			
朝 食				牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90		
	昼 食				おついたち赤飯 米, 精白米	40	焼きそば 中華めん, ゆで	30	
					あずき, 乾	8	豚肉スライス	20	
					もち	12	キャベツ	30	
					食塩	0.1	青ピーマン	10	
					ごま, いら	0.8	もやし	10	
					ほっけの照り焼き ほっけ, 生	28	にんじん	10	
					うすくちしょうゆ	3.2	たまねぎ	20	
					みりん風調味料	3.2	焼きそばソース	7	
					ごまつな	8	ブロッコリーのごま和え	35	
			にんじん	4	ブロッコリー	35			
			うすくちしょうゆ	1.2	にんじん	7			
			車糖, 上白糖	0.8	車糖, 上白糖	1.5			
			だし, かつお	0.4	こいくちしょうゆ	2			
			ひろうすの炊いたん がんとどき	28	ごま, いら	2			
			にんじん	5.6	だし, かつお	1			
			グリーンピース	1.6	中華スープ	8			
			車糖, 上白糖	1.2	生しいたけ	15			
			うすくちしょうゆ	0.8	チンゲンサイ	1			
			だし, かつお	0.8	だし, 中華	1			
			手まり鮎とわかめのすまし汁 焼きふ, 手まり鮎	6.4	うすくちしょうゆ	2			
			カットわかめ	0.3	フルーツ:りんご	30			
			葉ねぎ	0.6	りんご	30			
			うすくちしょうゆ	1					
			食塩	0.2					
			だし, かつお	0.6					
			フルーツ:りんご	24					
			りんご	24					
昼 食				コーントースト 食パン	12	北海道ミルクロール 北海道ミルクパン	30		
				スイートコーン	4	牛乳 普通牛乳	90		
				マヨネーズ	4	野菜チップ やさいチップ	0.5		
				プロセスチーズ	3.2				
				あおのり	0.1				
				牛乳 普通牛乳	90				
				野菜チップ やさいチップ	0.5				
	4(月)								
	5(火)								
	6(水)								
朝 食				牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90		
				牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90		
	みどりの日 だし, かつお			1	さばの塩焼き さば	28	ハンバーグ 豚ひき肉	16	
	こどもの日 だし, かつお			1	食塩	0.2	牛ひき肉	16	
	振替休日 だし, かつお			1	ごまつな	16	たまねぎ	16	
					昆布豆	8	パン粉, 乾燥	3.2	
					かぼちやの炊いたん かぼちや	28	食塩	0.1	
					こいくちしょうゆ	2.4	こしょう, 混合, 粉	0.1	
					みりん風調味料	1.2	ケチャップ	8	
					車糖, 上白糖	0.4	にんじん	12	
				だし, かつお	0.8	ブロッコリー	12		
				なすと油揚げのすまし汁 なす	12	マカロニ	4		
				油揚げ	6.4	きゅうり	5.6		
				三つ葉	0.8	たまねぎ	4		
				うすくちしょうゆ	1.2	にんじん	4		
				食塩	0.2	マヨネーズ	4		
				だし, かつお	0.8	食塩	0.1		
				ごはん 米, 精白米	40	コンソメスープ じゃがいも	16		
				フルーツ:グレープフルーツ	40	エリンギ	6.4		
				グレープフルーツ	40	かいわれだいこん	0.8		
						だし, 固形コンソメ	0.8		
						だし, かつお	0.8		
						ごはん 米, 精白米	40		
						フルーツ:いちご	24		
						いちご	24		
昼 食				りんごゼリー りんご飲料, 濃縮還元	32	あずき蒸しパン ホットケーキミックス	16	カスタードロール カスタードロール	30
				寒天	0.6	普通牛乳	16	牛乳 普通牛乳	90
				車糖, 上白糖	3.2	車糖, 上白糖	8	野菜チップ やさいチップ	0.5
				牛乳 普通牛乳	90	サラダ油	1.6		
				野菜チップ やさいチップ	0.5	あずき, ゆで	4		
						牛乳 普通牛乳	90		
						野菜チップ やさいチップ	0.5		

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[完了]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
朝 開 食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	
昼 食	鮭のムニエル 鮭 28 食塩 0.1 薄力粉 4 マーガリン、ワトタイプ 1.6 ブロッコリー 12 トマト 12	五目ちらし寿司 米、精白米 48 穀物酢 2 車糖、上白糖 2.4 凍り豆腐 1.6 にんじん 8 乾しいたけ 1.6 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 0.8	あじの南蛮漬け あじ 28 にんじん 8 たまねぎ 16 青ピーマン 4 車糖、上白糖 2.4 うすくちしょうゆ 3.2 穀物酢 4	肉じゃが 牛肉スライス 16 じゃがいも 32 にんじん 8 たまねぎ 16 グリーンピース 2.4 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖、上白糖 0.8 だし、かつお 0.8	から揚げパイキング(2種) 鶏もも、皮つき、若鶏 40 こいくちしょうゆ 1.6 あおりのり 0.4 みりん風調味料 1.6 料理酒 1.6 カレー粉 0.2 薄力粉 4 サラダ油 4 キャベツ 12 にんじん 12	焼きうどん 豚ロース、豚身付、中型種 24 キャベツ 32 にんじん 4 もやし 8 葉ねぎ 0.8 うどん、ゆで 80 あおりのり 0.8 こいくちしょうゆ 4 だし、かつお 0.8 きゅうりとかにかまのごま和え 28 きゅうり 28 かに風味かまぼこ 5.6 車糖、上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま、いり 1.6 だし、かつお 0.8	
	小松菜のツナ和え ごまつな 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	切干天婦羅煮 切干しだいこん 2.4 油揚げ 4 にんじん 4 だし、かつお 0.8 車糖、上白糖 2.4 こいくちしょうゆ 1.6	ブロッコリーの卵和え ブロッコリー 24 にんじん 4 錦糸玉子 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	キャベツと焼き油揚げの和え物 キャベツ 28 油揚げ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	ほうれん草のしらす和え ほうれん草 28 ちりめんじゃこ 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	きゅうり 28 かに風味かまぼこ 5.6 車糖、上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま、いり 1.6 だし、かつお 0.8	
	コンソメスープ スイートコーン 4 ほんしめじ 6.4 かいわれだいこん 0.8 だし、固形コンソメ 0.8 だし、かつお 0.8	切干しだいこん 2.4 油揚げ 4 にんじん 4 だし、かつお 0.8 車糖、上白糖 2.4 こいくちしょうゆ 1.6	中華スープ 生しいたけ 6.4 もやし 12 葉ねぎ 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	鮎とわかめの味噌汁 焼きふ、おつゆ鮎 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8	玉ねぎと豆腐の味噌汁 たまねぎ 8 ソフト豆腐 16 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8	鶏入りわかめスープ カットわかめ 1.6 卵 8 かいわれだいこん 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	
	ごはん 米、精白米 40 フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50	鮎とえのきのすまし汁 焼きふ、手まり鮎 1.6 えのきたけ 6.4 三つ葉 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	ごはん 米、精白米 40 フルーツ:バナナ バナナ 30	ごはん 米、精白米 40 フルーツ:りんご りんご 30	ごはん 米、精白米 40 フルーツ:いちご いちご 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50	
	レーズン入りバナナケーキ ホットケーキミックス 16 普通牛乳 20 車糖、上白糖 10 サラダ油 2 バナナ 8 干しぶどう 3	きなこドーナツ ホットケーキミックス 16 きな粉 2 車糖、上白糖 7 普通牛乳 5 サラダ油 5	ふかし芋 さつまいも 40 牛乳 90 野菜チップ 0.5	ごまラスク フランスパン 16 車糖、上白糖 2.4 マーガリン、ワトタイプ 2.4 ごま、いり 1.6	フルーチェ(オレンジ) フルーチェ 40 普通牛乳 40 牛乳 90 野菜チップ 0.5	ミニメロンパン ミニメロンパン 30 牛乳 90 野菜チップ 0.5	
	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
	朝 開 食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	
	昼 食	さわらの生姜煮 さわら 28 しょうが、生 1.2 こいくちしょうゆ 3.2 車糖、上白糖 1.6 大根 12 にんじん 12 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし、かつお 0.4	中華丼 米、精白米 48 豚ロース、豚身付、中型種 28 はくさい 40 にんじん 8 生しいたけ 4 たけのこ 4 うずら卵 8 グリーンピース 4 だし、中華 2.4 かたくり粉 3.2 うすくちしょうゆ 3.2	タンダリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 28 ケチャップ 24 カレー粉 1.6 ヨーグルト、全脂無糖 40 じゃがいも 24 ブロッコリー 12 食塩 0.8	おにぎり(ゆかり) 米、精白米 32 ゆかり粉 0.8 あんかけうどん うどん、ゆで 80 牛ひき肉 16 チンゲンサイ 24 油揚げ 1.6 にんじん 4 うすくちしょうゆ 4 みりん風調味料 2.4 だし、かつお 1.6 しょうが、生 2.4 かたくり粉 2.4	かれいのカレー風味焼き かれい 35 食塩 0.1 カレー粉 0.5 薄力粉 5 サラダ油 2 ブロッコリー 15 トマト 15	そばめし 米、精白米 48 豚ひき肉 8 キャベツ 16 にんじん 8 もやし 4 葉ねぎ 0.8 サラダ油 2.4 中華めん、ゆで 12 焼きそばソース 4 あおりのり 0.2
		ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 28 ほんしめじ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 かつお節 0.4 だし、かつお 0.8	春雨の酢の物 はるさめ 2.4 きゅうり 5.6 にんじん 4 ローズハム 4 穀物酢 3.2 車糖、上白糖 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	白菜と人参の磯和え はくさい 28 にんじん 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 焼きのり 0.8 だし、かつお 0.8	きゅうりのツナ和え きゅうり 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	高野豆腐の煮物 凍り豆腐 4 にんじん 5 グリーンピース 2 車糖、上白糖 2 うすくちしょうゆ 3 だし、かつお 1	大根ナムル 大根 24 にんじん 8 もやし 8 車糖、上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 2.4 だし、かつお 0.8 ごま油 0.8 ごま、いり 0.4
油揚げと玉ねぎの味噌汁 油揚げ 6.4 たまねぎ 8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8		中華スープ カットわかめ 0.4 たまねぎ 12 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	大根ともやしの味噌汁 大根 12 もやし 12 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8	フルーツ:りんご りんご 30	ごはん 米、精白米 40 フルーツ:オレンジ オレンジ 30	中華スープ スイートコーン 4 はるさめ 1.6 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	
ごはん 米、精白米 40 フルーツ:バナナ バナナ 30		フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:いちご いちご 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	
ピザトースト 食パン 12 ケチャップ 4 プロセスチーズ 5 青ピーマン 4 ローズハム 5		フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 10 もも缶詰、果肉 10 車糖、上白糖 10 牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	いちごジャムサンド 食パン 24 いちごジャム、高糖度 5 牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	フルーツ:りんご りんご 30 牛乳 90	フライドポテト じゃがいも 32 サラダ油 4 食塩 0.1 牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	ショコラロール ショコラロール 30 牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	
牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5		牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさしいチップ 0.5	

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[完了]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
昼食	鮭の照り焼き 鮭 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 チンゲンサイ 16 にんじん 4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4	大豆入りカレー 米, 精白米 48 豚ロース, 豚身付, 中巻種 16 だいず水煮缶詰 8 じゃがいも 24 にんじん 4 たまねぎ 16 カレールー 8	さばのみぞれ煮 さば 28 しょうが, 生 0.8 大根 24 車糖, 上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 3.2 木綿豆腐 12 にんじん 6.4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4	筑前煮 鶏もも, 皮つき, 若鶏 40 焼き竹輪 32 たけのこ 12 ごぼう, 生 12 にんじん 16 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖, 上白糖 0.8 だし, かつお 0.8	かれいのごま風味揚げ かれい 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 薄力粉 2.4 パン粉, 乾燥 4 ごま, すり 2.4 サラダ油 4 にんじん 12 キャベツ 12	クリームシチュー 鶏もも, 皮つき, 若鶏 24 にんじん 4 たまねぎ 16 じゃがいも 24 マッシュルーム 6.4 クリームシチューの素 8 普通牛乳 8 グリーンピース 4
	大根とさつま揚げの炊いたん 大根 24 さつま揚げ 8 こいくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 1.2 車糖, 上白糖 0.4 だし, かつお 0.8	野菜サラダ トマト 12 キャベツ 12 ブロッコリー 8 青じそドレッシング 4	小松菜のお浸し こまつな 28 にんじん 5.6 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8	キャベツのごま和え キャベツ 28 にんじん 5.6 車糖, 上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま, すり 1.6 だし, かつお 0.8	オクラとさき身のおかか和え オクラ, 生 16 トマト 8 さき身, 若鶏 8 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8	ほうれん草のソテー ほうれん草 20 たまねぎ 8 ベーコン 5.6 スイートコーン 4 サラダ油 1.6 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1
	わかめと藍の味噌汁 カットわかめ 0.4 焼きふ, おつゆ麩 1.6 葉ねぎ 0.8 だし, かつお 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2	ももヨーグルト もも缶詰, 果肉 24 車糖, 上白糖 4 ヨーグルト, 全脂無糖 32	玉ねぎとしめじの味噌汁 たまねぎ 16 ほんしめじ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	豆腐となめこの味噌汁 ソフト豆腐 16 なめこ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	藍とわかめの味噌汁 焼きふ, おつゆ麩 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	ごはん 米, 精白米 40
	ごはん 米, 精白米 40		ごはん 米, 精白米 40	ごはん 米, 精白米 40	ごはん 米, 精白米 40	ごはん 米, 精白米 40
	フルーツ:りんご りんご 30		フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30
	フルーツ:バナナ バナナ 30	オレンジゼリー オレンジ飲料, 濃縮還元 32 寒天 0.8 車糖, 上白糖 4	ミニスイートポテト さつまいも 40 普通牛乳 15 車糖, 上白糖 5	おぐらトースト 食パン 12 あずき, ゆで 10 マーガリン, ソフトタイプ 3	フルーツポンチ 寒天 10 もも缶詰, 果肉 15 みかん缶詰, 果肉 15	北海道ミルクロール 北海道ミルクパン 30
	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
	野菜チップ やさしいチップ 0.5	野菜チップ やさしいチップ 0.5	野菜チップ やさしいチップ 0.5	野菜チップ やさしいチップ 0.5	野菜チップ やさしいチップ 0.5	野菜チップ やさしいチップ 0.5
	朝間食					
	昼食					
朝間食						

*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン _____