

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[3歳児未満]

						1(金)		2(土)		
朝 食						牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90	
	昼 食					おついたち赤飯 米, 精白米	40	焼きそば 中華めん, ゆで	30	
					あずき, 乾	8	豚肉スライス	20		
					もち	12	キャベツ	30		
					食塩	0.1	青ピーマン	10		
					ごま, いり	0.8	もやし	10		
					ホツケの照り焼き ほっけ, 生	28	にんじん	10		
					うすくちしょうゆ	3.2	たまねぎ	20		
					みりん風調味料	3.2	焼きそばソース	7		
					こまつな	8	ブロッコリーのごま和え ブロッコリー	35		
					にんじん	4	にんじん	7		
				うすくちしょうゆ	1.2	車糖, 上白糖	1.5			
				車糖, 上白糖	0.8	こいくちしょうゆ	2			
				だし, かつお	0.4	ごま, いり	2			
				ひろうすの炊いたん がんとどき	28	だし, かつお	1			
				にんじん	5.6	中華スープ 生しいたけ	8			
				グリーンピース	1.6	チンゲンサイ	15			
				車糖, 上白糖	1.2	だし, 中華	1			
				うすくちしょうゆ	0.8	うすくちしょうゆ	2			
				だし, かつお	0.8	フルーツ:バナナ バナナ	30			
				手まり鮓とわかめのすまし汁 焼きふ, 手まり鮓	6.4					
				カットわかめ	0.3					
				葉ねぎ	0.6					
				うすくちしょうゆ	1					
				食塩	0.2					
				だし, かつお	0.6					
				フルーツ:りんご りんご	24					
昼 食						コーントースト 食パン	12	北海道ミルクロール 北海道ミルクパン	30	
						スイートコーン	4	牛乳 普通牛乳	90	
						マヨネーズ	4	野菜チップ やさいチップ	0.5	
						プロセスチーズ	3.2			
						あおのり	0.1			
						牛乳 普通牛乳	90			
						野菜チップ やさいチップ	0.5			
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)				
朝 食							牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90
	昼 食	みどりの日 だし, かつお	1	こどもの日 だし, かつお	1	振替休日 だし, かつお	1	さばの塩焼き さば	28	ハンバーグ 豚ひき肉
							食塩	0.2	牛ひき肉	16
							こまつな	16	たまねぎ	16
							昆布豆	8	パン粉, 乾燥	3.2
							かぼちゃの炊いたん かぼちゃ	28	食塩	0.1
							こいくちしょうゆ	2.4	こしょう, 混合, 粉	0.1
							みりん風調味料	1.2	ケチャップ	8
							車糖, 上白糖	0.4	にんじん	12
							だし, かつお	0.8	ブロッコリー	12
							なすと油揚げのすまし汁 なす	12	マカロニサラダ マカロニ	4
						油揚げ	6.4	きゅうり	5.6	
						三つ葉	0.8	たまねぎ	4	
						うすくちしょうゆ	1.2	にんじん	4	
						食塩	0.2	マヨネーズ	4	
						だし, かつお	0.8	食塩	0.1	
						七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米	40	コンソメスープ じゃがいも	16	
						フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ	40	エリンギ	6.4	
							かいわれだいこん	0.8	だし, 固形コンソメ	0.8
							だし, かつお	0.8	だし, かつお	0.8
							七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米	40	フルーツ:いちご いちご	24
							フルーツ:いちご いちご	24		
							りんごゼリー りんご飲料, 濃縮還元	32	あずき蒸しパン ホットケーキミックス	16
							寒天	0.6	普通牛乳	16
							車糖, 上白糖	3.2	車糖, 上白糖	8
							牛乳 普通牛乳	90	サラダ油	1.6
							野菜チップ やさいチップ	0.5	あずき, ゆで	4
							牛乳 普通牛乳	90	牛乳 普通牛乳	90
							野菜チップ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5

\*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン \_\_\_\_\_

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[3歳児未満]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝開食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
昼食	鮭のムニエル 鮭 28 食塩 0.1 薄力粉 4 マーガリン、ソフトタイプ 1.6 ブロッコリー 12 トマト 12	五目ちらし寿司 米、精白米 48 穀物酢 4 車糖、上白糖 2.4 凍り豆腐 1.6 にんじん 8 生しいたけ 1.6 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 0.8	あじの南蛮漬け あじ 28 にんじん 8 たまねぎ 16 青ピーマン 4 車糖、上白糖 2.4 うすくちしょうゆ 3.2 穀物酢 4	肉じゃが 牛肉スライス 16 じゃがいも 32 にんじん 8 たまねぎ 16 グリーンピース 2.4 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖、上白糖 0.8 だし、かつお 0.8	から揚げバイキング(2種) 鶏もも、皮つき、若鶏 40 こいくちしょうゆ 1.6 あおのり 0.4 みりん風調味料 1.6 料理酒 1.6 カレー粉 0.2 薄力粉 4 サラダ油 4 キャベツ 12 にんじん 12	焼きうどん 豚ロース、豚身付、中型種 24 キャベツ 32 にんじん 4 もやし 8 葉ねぎ 0.8 うどん、ゆで 80 あおのり 0.8 こいくちしょうゆ 4 だし、かつお 0.8
	小松菜のツナ和え こまつな 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	切干大根煮 切干しだいこん 2.4 油揚げ 4 にんじん 4 だし、かつお 0.8 車糖、上白糖 2.4 こいくちしょうゆ 1.6	ブロッコリーの卵和え ブロッコリー 24 にんじん 4 錦糸玉子 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	キャベツと焼き油揚げの和え物 キャベツ 28 油揚げ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	ほうれん草のしらす和え ほうれん草 28 ちりめんじゃこ 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	きゅうりとかにまごの和え きゅうり 28 かに風味かまぼこ 5.6 車糖、上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま、いり 1.6 だし、かつお 0.8
	コンソメスープ スイトコーン 4 ほんしめじ 6.4 かいわれだいこん 0.8 だし、固形コンソメ 0.8 だし、かつお 0.8	中華スープ 生しいたけ 6.4 もやし 12 葉ねぎ 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	中華スープ 生しいたけ 6.4 もやし 12 葉ねぎ 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	鮎とわかめの味噌汁 焼きふ、おつゆ麩 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8	五ねぎと豆腐の味噌汁 たまねぎ 8 ソフト豆腐 16 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8	卵入りわかめスープ カットわかめ 1.6 卵 8 かいわれだいこん 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8
	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	鮎とえのきのすまし汁 焼きふ、手まり麩 1.6 えのきたけ 6.4 三つ葉 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50
	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:いちご いちご 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50
	レーズン入りバナナケーキ ホットケーキミックス 16 普通牛乳 20 車糖、上白糖 10 サラダ油 2 バナナ 8 干しぶどう 3	きなこドーナツ ホットケーキミックス 16 きな粉 2 車糖、上白糖 7 普通牛乳 5 サラダ油 5	ふかし芋 さつま芋 40	ごまラスク フランスパン 16 車糖、上白糖 2.4 マーガリン、ソフトタイプ 2.4 ごま、いり 1.6	フルーチェ(オレンジ) フルーチェ 40 普通牛乳 40	ミニメロンパン ミニメロンパン 30
	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5
	朝開食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
	昼食	さわらの生姜煮 さわら 28 しょうが、生 1.2 こいくちしょうゆ 3.2 車糖、上白糖 1.6 大根 12 にんじん 12 車糖、上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし、かつお 0.4	中華丼 米、七分つき米 48 豚ロース、豚身付、中型種 28 はくさい 40 にんじん 8 生しいたけ 4 たけのこ 4 うずら卵 8 グリーンピース 4 だし、中華 2.4 かたくり粉 3.2 うすくちしょうゆ 3.2	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 28 ケチャップ 24 カレー粉 1.6 ヨーグルト、全脂無糖 40 じゃがいも 24 ブロッコリー 12 食塩 0.8	おにぎり(ゆかり) 米、精白米 32 ゆかり粉 0.8	かれいのカレー風味焼き かれい 35 食塩 0.1 カレー粉 0.5 薄力粉 5 サラダ油 2 ブロッコリー 15 トマト 15
ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 28 ほんしめじ 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 かつお節 0.4 だし、かつお 0.8		春雨の酢の物 はるさめ 2.4 きゅうり 5.6 にんじん 4 ローズハム 4 穀物酢 3.2 車糖、上白糖 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	白菜と人参の磯和え はくさい 28 にんじん 5.6 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 焼きりし 0.8 だし、かつお 0.8	あんかけうどん うどん、ゆで 80 牛ひき肉 16 チンゲンサイ 24 油揚げ 1.6 にんじん 4 うすくちしょうゆ 4 みりん風調味料 2.4 だし、かつお 1.6 しょうが、生 2.4 かたくり粉 2.4	高野豆腐の煮物 凍り豆腐 4 にんじん 5 グリーンピース 2 車糖、上白糖 2 うすくちしょうゆ 3 だし、かつお 1	大根ナムル 大根 24 にんじん 8 もやし 8 車糖、上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 2.4 だし、かつお 0.8 ごま油 0.8 ごま、いり 0.4
油揚げと玉ねぎの味噌汁 油揚げ 6.4 たまねぎ 8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8		中華スープ カットわかめ 0.4 たまねぎ 12 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	きゅうりのツナ和え きゅうり 28 にんじん 4 シーチキン 4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし、かつお 0.8	鮎とえのきのすまし汁 焼きふ、おつゆ麩 1.6 えのきたけ 6.4 三つ葉 0.8 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8	中華スープ スイトコーン 4 はるさめ 1.6 かいわれだいこん 0.8 だし、中華 0.8 うすくちしょうゆ 1.6
七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40		フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 30
フルーツ:バナナ バナナ 30		フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:いちご いちご 30	フルーツ:バナナ バナナ 30
ピザトースト 食パン 12 ケチャップ 4 プロセスチーズ 5 青ピーマン 4 ローズハム 5		フルーツ白玉 みかん缶詰、果肉 10 もも缶詰、果肉 10 白玉 8 車糖、上白糖 10	いちごジャムサンド 食パン 24 いちごジャム、高糖度 5	わらびもち わらびもち 30 きな粉 5	フライドポテト じゃがいも 32 サラダ油 4 食塩 0.1	ショコラロール ショコラロール 30
牛乳 普通牛乳 90		牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
野菜チップ やさいチップ 0.5		野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5

\*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン

◎ 献立一覧表 ◎

2020年 5月 (分量は純使用量)

[3歳児未満]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝 食	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90	牛乳 普通牛乳 90
昼 食	鮭の照り焼き 鮭 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 チンゲンサイ 16 にんじん 4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4	大豆入りカレー 米, 七分つき米 48 豚コース, 豚身付, 牛挽肉 16 だいざ水煮缶詰 8 じゃがいも 24 にんじん 4 たまねぎ 16 カレールー 8	さばのみぞれ煮 さば 28 しょうが, 生 0.8 大根 24 車糖, 上白糖 1.6 こいくちしょうゆ 3.2 木綿豆腐 12 にんじん 6.4 車糖, 上白糖 0.8 こいくちしょうゆ 1.2 だし, かつお 0.4	筑前煮 鶏もも, 皮つき, 若鶏 40 焼き竹輪 32 たけのこ 12 ごぼう, 生 12 にんじん 16 こいくちしょうゆ 4.8 みりん風調味料 2.4 車糖, 上白糖 0.8 だし, かつお 0.8	かれいのごま風味揚げ かれい 28 うすくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 2.4 薄力粉 2.4 パン粉, 乾燥 4 ごま, いらり 2.4 サラダ油 4 にんじん 12 キャベツ 12	クリームシチュー 鶏もも, 皮つき, 若鶏 24 にんじん 4 たまねぎ 16 じゃがいも 24 マッシュルーム 6.4 クリームシチューの素 8 普通牛乳 8 グリーンピース 4
	大根とさつま揚げの炊いたん 大根 24 さつま揚げ 8 こいくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 1.2 車糖, 上白糖 0.4 だし, かつお 0.8	野菜サラダ トマト 12 キャベツ 12 ブロッコリー 8 青じそドレッシング 4	小松菜のお浸し こまつな 28 にんじん 5.6 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8	キャベツのごま和え キャベツ 28 にんじん 5.6 車糖, 上白糖 1.2 こいくちしょうゆ 1.6 ごま, いらり 1.6 だし, かつお 0.8	オクラとささ身のおかか和え オクラ, 生 16 トマト 8 ささ身, 若鶏 8 かつお節 0.4 みりん風調味料 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 だし, かつお 0.8	ほうれん草のソテー ほうれん草 20 たまねぎ 8 ベーコン 5.6 スイートコーン 4 サラダ油 1.6 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1
	わかめと鮓の味噌汁 カットわかめ 0.4 焼きふ, おつゆ鮓 1.6 葉ねぎ 0.8 だし, かつお 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2	ももヨーグルト もも缶詰, 果肉 24 車糖, 上白糖 4 ヨーグルト, 全脂無糖 32	玉ねぎとしめじの味噌汁 たまねぎ 16 ほんしめじ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	豆腐となめこの味噌汁 ソフト豆腐 16 なめこ 6.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	鮓とわかめの味噌汁 焼きふ, おつゆ鮓 1.6 カットわかめ 0.4 葉ねぎ 0.8 淡色辛みそ, 米みそ 3.2 だし, かつお 0.8	七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40
	フルーツ:りんご りんご 30		七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米, 七分つき米 40	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 30
			フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 50	
	みたらし団子 白玉粉 16 車糖, 上白糖 3 みりん風調味料 2 こいくちしょうゆ 3	オレンジゼリー オレンジ飲料, 濃縮還元 32 寒天 0.8 車糖, 上白糖 4	ミニスイートポテト さつまいも 40 普通牛乳 15 車糖, 上白糖 5	おぐらトースト 食パン 12 あずき, ゆで 10 マーガリン, ソフトタイプ 3	フルーツポンチ 寒天 10 もも缶詰, 果肉 15 みかん缶詰, 果肉 15	北海道ミルクロール 北海道ミルクパン 30
	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5	牛乳 普通牛乳 90 野菜チップ やさいチップ 0.5
	朝 食					
	昼 食					
	昼 食					

\*都合により献立を変更することがあります。

上記メニューのうち、色を付けたアレルギー(未摂取)除去食材以外は食べることが出来ますので、提供してください。

保護者サイン \_\_\_\_\_